



REGLEMENT INTERIEUR SSR READAPTATION CARDIAQUE

Madame, Monsieur,

Nous vous accueillons pour un programme de réadaptation cardiaque en hôpital de jour à l'hôpital de Saint Julien en Genevois.

Ce document a pour but de vous expliquer en quoi va consister votre séjour, de vous présenter notre équipe et de vous expliquer les règles de fonctionnement du service.

Le but de votre séjour est de vous permettre de retrouver une vie aussi normale que possible, que ce soit sur le plan physique et psychique, mais également sur le plan social, familial et professionnel.

La réadaptation cardiaque : Qu'est-ce que c'est ?

Votre programme va comprendre 4 axes :

1 : *la surveillance médicale et l'adaptation de vos traitements*. Nous vous proposerons donc différents examens cardiologiques (épreuve d'effort, échocardiographie, Holter etc...) et les consultations médicales spécialisées nécessaires.

2 : *les activités physiques* : cette reprise d'activité se fait de façon progressive, adaptée à votre niveau et à vos souhaits. Les séances d'activité physique comprennent : des séances de gymnastique générale, des séances d'endurance à l'intérieur (vélo d'intérieur, tapis roulant et vélo à bras), de la marche en extérieur, des activités physiques adaptées (ping-pong, badminton, aquagym etc...) et des séances de retour au calme (Stretching et relaxation).

3 : *la formation thérapeutique* : l'équipe est à votre disposition pour vous permettre d'apprendre ce dont vous avez besoin pour gérer votre santé au long cours avec l'aide de vos médecins. Des entretiens individuels et des ateliers de groupe vous seront proposés sur chacun des thèmes nécessaires.

4 : *une aide psychologique, sociale et professionnelle* : un entretien vous sera proposé avec notre psychologue. Vous avez également accès, durant votre séjour, à un médecin du travail et à une assistance sociale si vous en avez besoin.

A la fin de votre séjour, un compte rendu sera adressé à l'ensemble des médecins dont vous nous aurez transmis les coordonnées. Vous pouvez, bien sûr, obtenir copie de ce courrier.

Votre équipe de réadaptation

L'équipe médicale comprend :

- ◆ Le docteur Paul RAVOALA, le docteur Laure PACINI, le docteur Raluca ALEXE et le docteur Raluca ENACHE
- ◆ Le docteur Rachid BENDERBOUS, le docteur Zoubir SELLIDJ, cardiologues
- ◆ Le docteur Christian COMBRE, généraliste spécialisé en médecine du travail et en tabacologie

L'équipe paramédicale :

- ◆ Monsieur Pierre Erick FOURNIER, cadre supérieur de santé
- ◆ L'équipe d'infirmières
- ◆ Les kinésithérapeutes
- ◆ les éducateurs sportifs
- ◆ L'équipe de diététiciennes
- ◆ L'assistance sociale
- ◆ La psychologue
- ◆ Le référent hôtelier
- ◆ La secrétaire médico-sociale.

Le déroulement de votre séjour

Nous vous accueillerons pour *une journée d'évaluation*. Vous rencontrerez un cardiologue, l'équipe paramédicale, une épreuve d'effort et une échographie cardiaque seront prévues. Vous bénéficierez également d'une évaluation de votre mode de vie et de vos facteurs de risque cardio-vasculaires. Enfin, vous rencontrerez un réadaptateur pour une évaluation de vos capacités physiques.

A l'issue de cette journée, l'équipe fixe avec vous les objectifs de la réadaptation et les différents ateliers auxquels vous allez participer.

Votre séjour est prévu en moyenne pour 6 semaines comprenant 18 séances. En fonction de votre problème médical et de vos objectifs, le nombre et le rythme des séances peuvent être adaptés. En moyenne, vous viendrez dans le service 3 fois par semaine.

Organisation générale et présence et permanence du personnel

Ouverture :

- du lundi au vendredi de 8h00 à 16h00.

Situation géographique : les locaux se situent au premier étage du bâtiment A, côté Jura (cf plan). Des vestiaires avec casiers fermant à clef sont à votre disposition. Les casiers doivent être libérés tous les jours et les clefs doivent être remises au personnel paramédical. Vous avez la possibilité de prendre une douche.

Les activités physiques ou d'éducation thérapeutique débutent à 9h00. Vous ne viendrez à 8h30 que lorsqu'un bilan sanguin aura été prescrit. Vous pourrez alors prendre votre petit déjeuner dans le service. Nous vous demandons de prendre vos dispositions pour être à l'heure, en salle à 9h00.

Le repas de midi est pris en commun à la salle à manger. Une salle de repos est mise à votre disposition.

En dehors des horaires d'ouverture de l'hôpital de jour, vous avez la possibilité de vous référer au service d'hospitalisation de cardiologie du centre hospitalier de Saint Julien en Genevois. Notre service travaille en étroite collaboration avec le CHRA afin de vous faire bénéficier d'un plateau technique de cardiologie complet comprenant la cardiologie interventionnelle et la rythmologie interventionnelle. Nous sommes en convention avec l'unité de soins intensifs de cardiologie du CHRA permettant d'assurer la continuité des soins.

Vous trouverez ci-joint les règles de vie en commun auquel nous vous demandons de vous conformer durant votre séjour.

L'ensemble de l'équipe est à votre disposition durant votre séjour pour vous permettre d'accéder aux objectifs que nous aurons fixés en commun. Vous avez à votre disposition une équipe pluridisciplinaire apte à répondre aux multiples questions que vous pouvez vous poser. N'HESITEZ PAS.

Le/...../.....

Signature du patient

EN VOUS SOUHAITANT UN SEJOUR AGREABLE ET EFFICACE

Vous pouvez nous joindre :

Pendant les heures d'ouverture de 8h00 à 16h00 du lundi au vendredi : 04.50.49.67.28

Le secrétariat médical : 04.50.49.65.65 poste 1925.

Fax : 04.50.49.67.46

E-mail : ssrcardio@ch-st-julien

En dehors de ces horaires :

Standard de l'hôpital : 04.50.49.65.65 (demander les urgences ou le service de cardiologie).